

IDENTIFICAÇÃO DA EXPLORAÇÃO E DO ABUSO SEXUAL ONLINE

O que é a exploração e o abuso sexual online?

A **Exploração e Abuso Sexual Online (OSEA)** envolve a utilização de tecnologias de informação e comunicação para **explorar** ou **abusar sexualmente** de indivíduos, particularmente menores. Inclui aliciamento, extorsão sexual, ciberperseguição e exploração para obter ganhos financeiros ou emocionais. O OSEA muitas vezes confunde-se com o abuso e a exploração, exigindo atenção urgente e medidas preventivas a nível mundial.

Quem é afetado pela OSEA?

- As crianças e as pessoas vulneráveis são as que correm maior risco.
- Perfis das vítimas: raparigas jovens, pessoas que vivem na pobreza, pessoas que sofreram violência e abusos na infância, pessoas com acesso limitado à educação e a oportunidades de emprego e membros de grupos marginalizados.
- Perpetradores: Podem ser estranhos, conhecidos ou pessoas próximas, incluindo pares.

Fatores de vulnerabilidade

Contexto	Fatores de Fragilidade	Fatores de Desencadeamento
Intrafamiliar	- Abuso, violência, negligência parental	- Desagregação familiar, colocação em famílias de acolhimento
Pessoais	- Baixa autoestima, dependências	- Encontro com grupos de risco, choque emocional
Social	- Pobreza, isolamento, pressão dos pares	- Exposição à Internet/às redes sociais

Fatores adicionais:

- Falta de literacia digital ou de compreensão dos riscos online.
- Trauma emocional, abuso anterior ou necessidades emocionais não satisfeitas.

Como reconhecer se tu ou alguém está a ser vítima de OSEA?

1. Receber mensagens de risco ou perigosas

- Mensagens que solicitam informações pessoais, imagens íntimas ou dinheiro.

2. Aliciamento (Grooming)

- Interesse excessivo da tua vida.
- Oferta de presentes, manipulação emocional e pedidos de segredo.

3. Bombardeamento de Amor

- Elogios e atenção esmagadores.
- Tentativas de te isolar da família ou dos amigos.

4. Extorsão sexual

- Pedidos de imagens explícitas, seguidos de chantagem.
- Ameaças de partilha de conteúdos se as exigências não forem satisfeitas.

5. Perseguição cibernética



Se pensas que estás a ser vítima de OSEA ou testemunhas de que alguém que conheces está a ser vítima, existe uma lista de contactos para onde podes ligar e obter apoio. Lê o Código QR e seleciona o país

- Mensagens excessivas, informações falsas (doxing) ou monitorização da tua atividade em linha.
- Difusão de informações falsas ou rumores.

6. Catfishing (Identidade Falsa)

- Informações incoerentes, recusa de videochamada ou pedidos de dinheiro.